

## **ERSTE HILFE** – etwas fürs Leben lernen!

Erste Hilfe ist die unmittelbare Versorgung von Verletzten oder Erkrankten, bevor der Rettungsdienst eintrifft. In den Erste-Hilfe-Kursen vom Roten Kreuz erlernen Sie alle Hilfeleistungen, die bei Unfällen, in akuten Notfällen oder bei plötzlichen Erkrankungen notwendig sind.



Mit einem medizinischen Notfall kann jeder jederzeit einmal konfrontiert werden – wie z.B. der Herzinfarkt eines Familienangehörigen oder ein Verkehrsunfall, zu dem man zufällig dazukommt. Gut informiert bzw. instruiert sind Sie im Notfall gut gerüstet – ERTE HILFE - weil jede Minute zählt!

**Die aktuellen Kursangebote** (16-Std.-Erstehilfe-Grundkurs, 8-Std.-Auffrischkurs, Kindernotfallkurs u.a.) finden Sie online unter [www.rotekreuz-osttirol.at](http://www.rotekreuz-osttirol.at), wo Sie sich direkt anmelden oder auch über unsere Soziale Servicestelle informieren können.

Über **Kurskosten** (auch im Fall unterstützender Mitgliedschaft) und spezielle, weitere Angebote (für Vereine, Firmen, etc.) geben wir im Detail gerne Auskunft über die **Soziale Servicestelle bzw. unseren Ausbildungsreferenten, Hr. Günter Payer (04852/62321)**.